



Lignes d'écoute

Numéros de téléphone d'écoute, d'aide et d'orientation sur la santé.

Liste non exhaustive.

Aide aux victimes (<https://www.france-victimes.fr/>)

Informations et écoute par des professionnels pour les victimes d'agression, vol, harcèlement, accident de la circulation, catastrophe naturelle, etc.

116 006 (7 jours sur 7, de 9h00 à 19h00)

Agri'Ecoute (<https://www.msa.fr/lfy/solidarite/prevention-suicide>)

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage – 7j/7, 24h/24. Appel non surtaxé.

Gratuit depuis une box

09 69 39 29 19

Allô Enfance en danger (<http://www.allo119.gouv.fr/>)

119

Alcool info service (<http://alcool-info-service.fr/>)

0 980 980 930

Allo Parents bébé (<https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>)

Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

0 800 00 3456

Anorexie Boulimie, Info Ecoute (<http://www.anorexieboulimie-afdas.fr>)

0810 037 037 (du lundi au vendredi de 16h00 à 18h00)

Argos2001 (<http://www.argos2001.fr/?page=permanence>)

Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03

Autisme info Service (<https://www.autismeinfoservice.fr/>)

Dispositif gratuit et national, d'écoute et d'information par téléphone, mail et chat permettant d'aider et d'orienter les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés, sur les interrogations relatives à ce handicap.

0800 71 40 40

Avec nos proches (<https://www.avecnosproches.com/>)

Ligne nationale des aidants, tenue par une trentaine d'écouterants bénévoles.

01 84 72 94 72 (disponible 7 jours sur 7 de 8h à 22h)

CEAPSY IDF - Centre de ressources troubles psychiques (<http://www.ceapsy-idf.org>)

Accueil, information et orientation

01 55 03 00 75

Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie - Plateforme national "Besoin d'écoute" (<http://www.spfv.fr/ecoute-info/plateforme-nationale-decoute/besoin-decoute-et-dinformation>)

0 811 020 300 (lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h - rappel gratuit possible)

Croix-Rouge écoute (<http://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Prevenir-protger/Soutien-psychologique>)

0 800 858 858

Cyberharcèlement (<http://www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr/que-faire-qui-contacter/>)

0800 200 000

Drogue info service (<http://www.drogues-info-service.fr/>)

0 800 23 13 13

Écoute Cannabis (<http://www.drogues.gouv.fr>)

0 811 91 20 20

Ecoute familles - Unafam (<http://www.unafam.org/Ecoute-famille-un-espace-de-libre.html>)

01 42 63 03 03

Enfance majuscule (<http://www.enfance-majuscule.com/indexS.htm>)

01 46 21 47 09

Écoute cancer (<http://www.e-cancer.fr/cancerinfo/ressources-utiles/numeros-et-sites-utiles/les-services-de-cancer-info>)

0 810 810 821

Enfine (<http://www.enfine.com/>)

Écoute et entraide autour des troubles du comportement alimentaire

01 40 72 64 44 (lundi et jeudi de 21h00 à 22h30)

Fédération 39 77 (<https://3977.fr/>)

Dispositif d'alerte sur les risques de maltraitance envers les personnes âgées et les adultes handicapés.

39 77 (du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00)

Fil santé jeunes (<http://www.filsantejeunes.com/>)

0 800 235 236 (gratuit d'un poste fixe)

01 44 93 30 74 (depuis un portable)

Fil Harmonie

Ecoute téléphonique dédiée aux professionnels de l'Académie de Paris : personnels de santé, sociaux, éducatifs, enseignants et de direction des lycées et des collèges pour des élèves de 3e, confrontés à certaines situations complexes de leurs élèves.

01 53 60 83 68

France dépression (<http://www.france-depression.org/>)

07 84 96 88 28 (du lundi au vendredi de 14h30 à 17h00)

Inter-service parents

Service de soutien à la fonction parentale anonyme.

01 44 93 44 93 (lundi au vendredi de 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00).

La Porte ouverte (<http://laporteouverte-paris.fr/>)

01 43 29 66 02

Ligne Azur (<http://www.ligneazur.org/>)

0 810 20 30 40

Net Écoute (<http://www.netecoute.fr/>)

Confrontés à des problèmes sur Internet ? Contacts dangereux, cyber-harcèlement, usurpation d'identité, dépendance aux jeux vidéo, contrôle parental ?

08 00 20 00 00 (Anonyme et confidentiel du lundi au vendredi de 9h à 19h).

Nightline Paris (<https://nightline-paris.fr/>)

Service d'écoute, de soutien et d'information géré par des étudiants bénévoles.

01 88 32 12 32 et tchat en ligne. Ouvert lundi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 21h à 2h30 du matin.

Phare enfants-parents (<http://www.phare.org/>)

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Espace d'accueil et d'écoute (gratuit) pour les parents et les enfants en souffrance, soutien aux parents endeuillés par suicide.

01 43 46 00 62 (du lundi au vendredi 10h-17h)

Écoute par messagerie : [cavaoupas\(arobase\)phare\(point\)org](mailto:cavaoupas(arobase)phare(point)org)

Santé info droits (<http://www.leciss.org/sante-info-droits>)

Ligne d'informations juridiques et sociales constituée de juristes et avocats qui ont vocation à répondre à toutes questions en lien avec le droit de la santé.

0 810 004 333 ou 01 53 62 40 30

Schizo ? Oui ! (<http://www.schizo-oui.com>)

01 45 89 49 44 (mardi, jeudi et vendredi de 14h00 à 18h00)

Sexualités, contraception, IVG

0800 08 11 11

Sida info service (<http://www.sida-info-service.org/>)

0 800 840 800

Solitud'Ecoute

Pour personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement de 15h00 à 18h00, 7 jours sur 7

08 00 47 47 88

SOS Amitié (<http://www.sos-amitie.com/>)

01 42 96 26 26

01 46 21 46 46 (langue anglaise)

SOS détenus (<http://www.arapej.fr/services-numero-vert.html>)

0 800 870 745

SOS femmes et enfants battus

01 47 36 96 48

SOS suicide Phénix (<http://www.sos-suicide-phenix.org>)

01 40 44 46 45 (de 16h à 20h)

SOS victimes (http://www.inavem.org/index.php?option=com_content&view=article&id=191&Itemid=3)

08 842 846 37

SOS viol

04 91 33 16 60

SPS Soins aux professionnels en santé (<https://www.asso-sps.fr/covid19>)

Soutien psychologiques aux soignants

0 805 23 23 36

STOP harcèlement (<http://www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr/>)

0808 80 70 10

STOP Maltraitance (<https://enfance-et-partage.org/la-maltraitance/stop-maltraitance/>)

Le Numéro Vert d'Enfance et Partage est un numéro national, anonyme et gratuit (accessible depuis la France métropolitaine et les départements d'Outre-Mer : Martinique, Guadeloupe, Réunion et Guyane).

0 800 05 1234

Suicide écoute (<http://www.suicide-ecoute.fr/>)

01 45 39 40 00

Unafam Écoute-famille (<http://www.unafam.org/>)

Écoute téléphonique par des psychologues cliniciens, pour toute personne ayant un proche vivant avec des troubles psychiques.

01 42 63 03 03 (du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h)

Violences Femmes Info (<http://https://stop-violences-femmes.gouv.fr/Les-numeros-d-ecoute-d.html>)

Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés. Appel anonyme et gratuit.

39 19 (7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h les samedi, dimanche et jours fériés.)

SOS Viols Femmes Informations (<https://cfcv.asso.fr/>)

Numéro d'écoute national et anonyme, destiné aux femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, à leur entourage et aux professionnels concernés.

0 800 05 95 95 (du lundi au vendredi de 10 h à 19 h)

Tabac info service (<http://www.tabac-info-service.fr>)

39 89
