

PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique



Multi diagnostic

Participez à notre programme
Multifamilial et gratuit :

Léo



Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO :

Inscriptions et renseignements :

unirre@epsve.fr

01 43 09 38 18

01 43 09 34 63

EPS Ville Evrard

Unité UNIRRE93

202 av Jean Jaurès, 93330 Neuilly-sur-Marne

 **ville-
Evrard**
Établissement Public
de Santé 93

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie



Collectif
Schizophrénies



Le programme LEO s'adresse aux aidants
(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant
avec un trouble psychique :

Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et dépressions)

Troubles schizophréniques

Troubles de personnalité

Ou encore avec une addiction



Cette personne n'est pas présente lors des séances.

8 séances de **3** heures

- **Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement**
- **Entretenir la motivation de son proche**
- **Se reconnecter à soi-même, s'autogérer(modèle allemand ZRM[®])**
- **Partager ses expériences, trouver du soutien**



Et c'est aussi de la relaxation à chaque séance