

CROSS MARCHER OU COURIR POUR LA SANTÉ

Professionnels et patients

6 AVRIL 2023

9H30-12H à la rotonde
NEUILLY-SUR-MARNE

CROSS

Circuit de 3 km

MARCHE

Parcours santé 1,5 km

L'EPS de
Ville-Evrard
engagé avec
les fumeurs et
non-fumeurs

Pré-inscription souhaitée

Valérie Watremez
Pôle CRISTALES

01 43 09 30 37
v.watremez@epsve.fr

Lieu de
santé sans
tabac

EPSVE/DCOM - mars 2023 - Maquette direction communication



Hypnorelax
Mesures du souffle
Massages minutes
Atelier Qi quong
Parcours avec les ânes
Lunettes de simulation
Collation
Stand d'information
Douches à disposition