

Le bulletin

EPS de Ville-Evrard – 202 avenue Jean Jaurès - 93330 Neuilly-sur-Marne Tél. : 01.43.09.30.98 – Mail : <u>93@unafam.org</u> – Site : <u>www.unafam93.org</u> Rejoignez-nous sur facebook : unafam93

Seine-Saint-Denis

Union NAtionale de FAmilles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques – Reconnue d'Utilité Publique



Le Docteur Wanda Yekhlef, responsable de l'Unité Addictologie de l'EPS Ville-Evrard, accueille les participants au café-rencontre

 N° 1 – mars 2015

Sommaire

P. 2 : Café-rencontre avec ELSA

P. 3 et 4 : Assemblée annuelle

P. 5 et 6 : Portraits de bénévoles :

Elizabeth Tuttle et Georges Oger

P. 6: SISM 2015

P. 7: Le GEM hors les murs

P. 8 : L'agenda - La vie de la délégation

Le temps est passé de présenter nos vœux, mais, en ce début d'année 2015, nous avons déjà eu plusieurs occasions de rencontres avec les adhérents qui nous ont permis de partager nos espoirs et nos projets, nos inquiétudes aussi, et d'échanger nos vœux communs d'un avenir meilleur pour nos proches.

Que ce soit lors du café-rencontre avec ELSA, le 9 janvier, ou l'assemblée annuelle du 24 janvier, souvent les mêmes questions reviennent, ces obstacles sur lesquels les familles butent en permanence, malgré leur bonne volonté : le déni de la maladie, le silence des psychiatres, les longueurs administratives, qui nous épuisent et nous découragent.

Et pourtant, nous sommes toujours là, prêts à nous remettre en question, curieux d'information et de formation, pour accompagner au mieux nos proches, investissant les instances pour exprimer leurs besoins et défendre leurs droits.

Les enjeux sont importants, la nécessité de l'accompagnement pour accéder à une autonomie adaptée s'impose, mais les moyens ne sont pas à la hauteur. Encore trop souvent, la prise en charge médicale se résume à des renouvellements d'ordonnance de quelques minutes dans des CMP surchargés, et l'accompagnement vers le logement, l'insertion sociale et/ou professionnelle échoue faute de continuité dans le soin mais aussi du fait de la disparité des acteurs du médico-social et de l'absence de relais entre eux.

Il est nécessaire pour avancer que des partenariats se nouent, que des dialogues s'engagent, entre professionnels, mais aussi avec les familles, en impliquant les élus, pour agir au mieux des projets de la personne souffrant de troubles psychiques et dans un climat de considération positive réciproque.

Nous vous espérons donc nombreux à nous rejoindre en 2015 car pour être efficaces et réactifs, il nous faut être nombreux et préparés aux actions que nous menons.

Il y a une place et un rôle à jouer pour chacun de vous, alors bienvenue parmi nous!

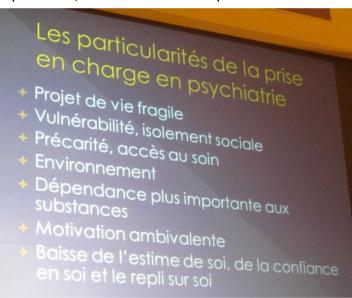
Café-rencontre avec ELSA

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie Etablissement public de santé de Ville-Evrard

C'est dans une ambiance chaleureuse que s'est déroulée cette rencontre où, très vite, encouragées en cela par Virginie Tardivel (ELSA) qui a lancé la présentation, les questions des participants ont fusé en direction des membres d'ELSA.

Il est certain que le sujet de la prise en charge des addictions dans le domaine de la psychiatrie est complexe, mais nous en retiendrons qu'il n'y a pas là de fatalité mais un champ d'intervention qui exige les compétences de plusieurs acteurs.

Ce sont donc une diététicienne, une infirmière, une psychologue, et deux médecins somaticiens qui ont tenté de répondre à la curiosité des personnes présentes, mais aussi à leurs inquiétudes.



Deux sites peuvent accueillir les personnes désirant une prise en charge en intra et extra-hospitalier, à l'initiative du patient, du personnel et des familles :

- l'équipe de Neuilly-sur-Marne se compose d'un médecin généraliste : le Dr Boutemine, d'une infirmière : Virginie Tardivel et d'une diététicienne, Amanda Zidelkhil (Contact : 01 43 09 30 96) ;
- l'équipe de Saint-Denis Romain Rolland se compose d'un médecin addictologue, le Dr Retima, d'une infirmière, Laurence Girard, et d'Amanda Zidelkhil, diététicienne (Contact : 01 49 71 41 43).



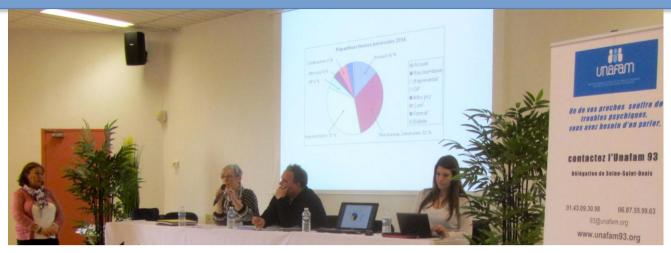
La question du déni en particulier occupait les esprits, ainsi que celle de l'absence de motivation, mais nous pouvons faire confiance à ELSA dont l'une des missions est de communiquer auprès des patients sur l'accompagnement proposé et qui dispose des outils et d'un réseau de professionnels pour accompagner les personnes vers un mieux être résultant d'une meilleure hygiène de vie.

Amanda Zidelkhil, la diététicienne, a insisté sur la nécessité de tenir compte du mode de vie de la personne, de ses goûts et de ses objectifs, pour construire avec elle un programme où il s'agit de réintroduire une notion de plaisir, par exemple par le retour en douceur à une pratique sportive graduelle.

L'entourage est également encouragé à ne pas « fliquer » la personne, mais à la soutenir, y compris dans les périodes de rechutes qu'il faut envisager comme faisant parti du chemin vers le sevrage.

Cette rencontre s'est terminée par un moment convivial autour d'un buffet, en faisant le constat partagé qu'il serait utile de se revoir au moins une fois par an pour approfondir ce sujet.

Assemblée annuelle 24 janvier à Bobigny



De gauche à droite : Safia Ouadha, Brigitte Delphis, Paul Lambert (membres du bureau) et Virginie Hiller (chargée de missions)

Cette année, l'assemblée annuelle, au-delà d'être un moment de partage et de dialogue entre les membres du bureau, les bénévoles et les adhérents, a été également l'occasion de l'annonce d'un renouvellement du bureau. En effet, Jean-Paul Le Bronnec, hospitalisé depuis trois mois, a demandé à être remplacé dans sa fonction de président de la délégation, afin de pouvoir se consacrer à sa convalescence.

Le bureau a alors demandé à Brigitte Delphis d'accepter cette responsabilité, et c'est forte du soutien de cette équipe, et de celui de Jean-Paul Le Bronnec, qu'elle a accepté que ce dernier demande que sa désignation soit validée par l'Unafam national.

Pour ceux qui ne la connaissent pas, Brigitte Delphis a 57 ans, est mariée et mère de deux fils de 29 et 26 ans. Elle est directement concernée par l'accompagnement d'un proche dont le quotidien est compliqué par des troubles psychiques qui se sont déclarés il y a une dizaine d'années.

Elle a été formée par l'Unafam à l'accueil des familles qu'elle reçoit sur le site de l'hôpital Ballanger, ou à l'Udaf à Bobigny, et elle assure la coordination du groupe de parole d'Aulnay-sous-Bois. En tant que représentante des usagers (formée par le CISS Ile-de-France), elle participe au Conseil de Surveillance, à la CRUQPC de l'hôpital Ballanger et à la CRUQPC de la clinique de l'Alliance. Enfin, elle représente l'Unafam 93 aux RESAD de Villepinte et de Tremblay-en-France, au CLSM de Pavillons-sous-Bois, à la Conférence de Territoire (ARS) et à la CDAPH (MDPH).

Mais, cette expérience, si elle est nécessaire pour se faire une idée des enjeux et des outils disponibles dans le domaine de la santé mentale sur le territoire de la Seine-Saint-Denis, ne saurait suffire, et c'est pourquoi Jean-Paul Le Bronnec reste au bureau en tant que vice-président, car il compte bien reprendre au fil du temps les dossiers qu'il mène depuis longtemps, la MDPH, l'insertion par le logement, mais aussi la pédopsychiatrie et la gérontopsychiatrie.

Enfin, si des personnalités aussi essentielles qu'Elizabeth Tuttle et Georges Oger quittent le bureau, elles demeurent pour notre délégation des personnes ressources dont l'expérience doit étayer notre réflexion et inspirer notre action. L'une et l'autre méritent notre admiration et notre reconnaissance pour tout le travail qu'ils ont effectué depuis de nombreuses années (leur portrait page 5).

Enfin, il faut mettre au crédit de Georges Oger et de Jean-Paul Le Bronnec les deux évènements importants de l'année 2014 (aboutissement de plusieurs années de travail) : l'ouverture de la résidence-accueil de Villepinte et l'adoption par la MDPH des trois questionnaires spécifiques à l'évaluation du handicap psychique (cf nos bulletins n° 2-2014 page 4 et n° 3-2014 Edito et pages 4 et 5).

C'est donc dans la continuité de ce qui a déjà été réalisé, et inspiré par l'énergie de ceux qui nous ont précédé, que le nouveau bureau s'est mis au travail, avec détermination, mais en gardant à l'esprit qu'il importe que chacun soit heureux dans son action de bénévole, dans un climat chaleureux et en privilégiant ce travail en équipe qui fait notre force.

UDAF: Union Départementale des Associations Familiales, CISS: Collectif Interassociatif Sur la Santé, CRUQPC: Commission de Relation avec les Usagers et de la Qualité de la Prise en Charge, RESAD: Réseau d'Evaluation des Situations d'Adultes en Difficulté, CLSM: Conseil Local de Santé Mentale, ARS: Agence Régionale de Santé, CDAPH: Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées, MDPH: Maison Départementale des Personnes Handicapées, GEM: Groupe d'Entraide Mutelle, CDSP: Commission Départementale des Soins Psychiatriques, COPIL: Comité de Pilotage.

Le nouveau bureau de la délégation



Ci-dessus, de gauche à droite : Pierre-Marie Meyer, trésorier, Brigitte Delphis, nouvelle présidente déléguée, Paul Lambert (secteur de Neuilly-sur-Marne, Gagny, Rosny), et Virginie Hiller, chargée de missions. Manquent Jean-Paul Le Bronnec, vice-président (secteur de Montreuil, Romainville, Pantin, Les Lilas, Bagnolet), Sylvie Tallot (secteur de Saint-Denis et Saint-Ouen) et Safia Ouadah (secteur des communes du territoire de l'hôpital Robert Ballanger).

Lucien Petot (secteur de Noisy-le-Grand) reste viceprésident de l'Unafam 93, il accueille (photo ci-contre) les adhérents. Lucien nous a présenté le rapport d'activité et commenté la répartition du travail des bénévoles ainsi que la fréquentation du site internet de la délégation dont il est l'administrateur. Le rapport d'activité 2014 et d'orientation 2015 sera disponible dès que possible sur le site de l'Unafam 93. Les adhérents en seront avertis par mail.



Portraits de bénévoles

Elizabeth Tuttle



Lorsque Elizabeth Tuttle nous a annoncé son intention de quitter le bureau de l'Unafam 93, notre incrédulité a été telle que nous n'avons même pas songé à saluer son départ lors de sa dernière réunion de bureau. Sa présence au fil des années était d'une telle évidence qu'il était inconcevable qu'elle ne soit plus à nos côtés lors de ces réunions animées où son tempérament nous obligeait à aller au bout de nos engagements, à la hauteur des exigences de ce qu'Elizabeth attendait de la délégation dans la défense des droits des usagers de la psychiatrie.

Ceux qui l'ont bien connue, qui ont partagé ces moments fondateurs de la vie de notre délégation initiés par la loi de 2005 sur la reconnaissance du handicap psychique, évoquent une « femme engagée, combattive, bosseuse ».

Depuis plus de dix ans maintenant, elle milite sur Saint-Denis pour la création d'un SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale). Faute de pouvoir l'obtenir à l'époque, elle crée l'association « A Plaine Vie » en 2005, qui va parrainer l'ouverture du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) en 2006. En ce début d'année 2015, elle a obtenu la création d'un dispositif expérimental d'accompagnement/recherche action sur les besoins en santé dans le domaine de la psychiatrie.

Il faut dire qu'Elizabeth est la spécialiste des demandes de subventions qui sont à l'origine de la création de ces structures.

Enfin, sa compétence, son élégance et son délicieux accent ont enchanté un certain nombre de forums ou conférences où elle représentait l'Unafam avec talent et conviction, et nous devons par ailleurs à sa plume légère le texte de la page 7 sur les Gémeurs hors les murs.

Heureusement, Elizabeth n'a pas entièrement renoncé à nous rejoindre à l'occasion, lors des réunions de bénévoles, et c'est une chance car nous avons encore besoin de son énergie, de son sourire, mais également parce que nous savons que de temps en temps, peut-être parce que nous avons été à la hauteur de ce qu'elle attendait de nous, elle nous récompense d'une délicieuse assiette de brownies et/ou de cookies « home made », un héritage culturel des Etats-Unis dont elle est originaire.

Georges Oger

Georges Oger assurait discrètement depuis de nombreuses années une présence constante, sérieuse, fiable et compétente de l'Unafam 93 au sein des instances. Outre l'accueil associatif mensuel à la MDPH, il représentait l'Unafam 93 au sein de la CDAPH, de la CDSP, a participé au RESAD de Sevran et Tremblay-en-France et au comité de pilotage de la résidence-accueil de Villepinte.



Georges était également un relecteur attentif et pertinent des rapports et bulletins édités par la délégation, enfin il reste à nos côtés une personne ressource essentielle pour la bonne marche de tous les dossiers que nous avons encore à défendre. Il nous faudra nous inspirer de sa pugnacité, de son honnêteté et de sa vigilance bienveillante. Tous ceux qu'il a reçus lors des accueils MDPH peuvent témoigner de sa disponibilité et de son entière implication dans les difficultés qu'ils rencontraient.

SISM 2015

(Semaines d'Information sur la Santé Mentale)



- Souffrance à l'école : comment soutenir les jeunes ? Comment sensibiliser les professionnels ?
- Crise d'adolescence ou entrée dans les troubles psychiques : comment s'y retrouver pour les parents et les proches ? Que faire en cas de crise ou d'urgence ? Peut-on aider sans contraindre ?
- Quelles actions de prévention et de soins pour les médecins généralistes, les services de psychiatrie adulte et infanto-juvénile, les Maison des adolescents, les Points écoute jeunes et les Missions locales ?
- Mal-être à l'adolescence : comment repérer les signes d'alerte ? A qui s'adresser pour aller mieux ? Où trouver des espaces de confiance pour partager ses interrogations ?

Date et horaires : le vendredi 27 mars 2015 de 9h à 13h

Lieu : Salle des conférences au Rez de Chaussée de l'Européen III,

225 avenue Paul Vaillant Couturier à Bobigny















Le GEM hors les murs

La table ronde de la grande salle du GEM L'Entre-temps accueille toujours les personnes venues se poser, pour boire un thé ou un café, pour être là. On discute ou on se tait. Certains attendent leur tour pour écouter leur musique préférée sur l'ordinateur ; d'autres peignent ou dessinent dans un coin. Parfois le gemmeur a besoin de parler un moment avec Gérard ou Alexandre, les « permanents » du GEM, au sujet de son CV, ses relations avec le curateur, le problème du logement. A d'autres moments, les adhérents participent sur place à une activité plus organisée et plus régulière: atelier de danse qui est animé par une adhérente, « Jeux d'écriture », cours de yoga ; de même, le repas du lundi midi préparé par des gemmeurs devient une institution.

Pourtant, certains après-midis le local du GEM, 21 rue de la République, paraît presque vide. De plus en plus souvent, les gemmeurs sortent dans la cité car, comme tout un chacun, « ils ont à faire ». Un groupe part une fois par semaine au quartier de la Mutualité pour travailler au jardin potager du GEM, parfois des adhérents se retrouvent au GEM avant d'aller voir un copain hospitalisé. On visite volontiers d'autres GEM à Paris et dans la banlieue.

Deux activités hors des murs ont de plus en plus de succès : l'atelier Théâtre et l'atelier Musique et Chant. Le premier a lieu une fois par semaine dans une salle de la Maison de la Jeunesse, place de la Résistance ; la salle est prêtée pour les répétitions hebdomadaires et pour les spectacles. Un comédien de l'association parisienne Théâtre Ressources Handicap anime l'atelier grâce à la subvention spécifique obtenue par l'association qui parraine le GEM : A Plaine Vie. Le nombre de gemmeurs participant n'a cessé d'augmenter depuis 3 ans. L'an dernier la troupe a joué deux soirs de suite devant un public enthousiaste de plus de 50 personnes. Par le bouche à oreille, quelques personnes extérieures au GEM se sont jointes à la troupe ; ainsi, les participants gemmeurs côtoient-ils des gens du milieu ordinaire dans un projet commun.

L'atelier Musique et Chant a lieu dans une salle prêtée par la Bourse du Travail. Il est également animé par un intervenant professionnel de l'extérieur. L'atelier a eu de la peine à démarrer, mais cette année une quinzaine de gemmeurs y participent. Leurs chants et les sons de leurs instruments s'intégreront aux scènes du spectacle de l'Atelier Théâtre prévu pour le mois de mai.

Le GEM est souvent un havre de paix, un lieu où l'on est accueilli sans réserve.

Le « non-faire », le droit de se détendre, de se laisser vivre au local est inscrit dans la philosophie du lieu depuis ses débuts. Mais un bon nombre de gemmeurs ont aussi du plaisir à sortir dans la ville et à réaliser leur potentiel créatif avec d'autres. Le GEM sert ainsi de tremplin vers une ouverture dépassant ses murs.

AGENDA

Les évènements et dates indiqués sont susceptibles de modifications. Il est prudent de consulter le site internet ou la chargée de missions pour se les faire confirmer.

- Groupes de parole :
- Neuilly-sur-Marne :

Samedi 7 mars à 10 h EPS de Ville-Evrard – 202, avenue Jean Jaurès -RDC Chapelle

- Montreuil:

Mardi 10 mars de 18 h à 20 h Salle Jean Lurçat – 5 place du marché

-Aulnay-sous-Bois:

Samedi 14 mars de 9 h à 11 h

→ Changement d'adresse :

Salle 4 – Ferme du Vieux Pays 30, rue Jacques Duclos

• Groupe convivial de Saint-Denis

Samedi 28 mars à 11 h 30 21, rue de la République

• Rencontres avec la psychiatrie :

Rencontre avec le Dr Maurel (Ballanger)

Samedi 7 mars 10 h à 12 h

Hôpital Robert Ballanger - Secteur de la Psy C

Rencontre avec le Dr Pécot

Mardi 24 mars à 18 h CMP Montreuil

Rencontre avec le Dr Chaltiel

Jeudi 2 avril à 17 h 30 CMP Bondy

Rencontre avec le Dr Vassal

Jeudi 28 mai à 18 h CMP de Rosny

VIE DE LA DELEGATION

Conférence SISM 2015

Le vendredi 27 mars 2015 de 9 h à 13 h Salle des conférences RdC de l'immeuble l'Européen III 225, avenue Paul Vaillant-Couturier à Bobigny Rencontre ouverte au public sur inscription (voir site de l'Unafam 93)

Café-rencontre avec le GEM « A Plaine vie »

Le samedi 21 mars 2015 à 14 h Salle de conférence de l'UDAF 16, rue Hector Berlioz à Bobigny

L'action des bénévoles de l'Unafam 93 s'enrichit de ces rencontres, moments privilégiés d'échanges avec les adhérents, c'est pourquoi nous vous espérons nombreux à ces rendez-vous afin de partager inquiétudes et difficultés du moment, mais aussi nos espoirs pour demain. Et vous êtes toujours les bienvenus à nos réunions mensuelles des bénévoles! Vous pouvez consulter le site internet www.unafam93.org pour en connaître la date, ainsi que les actualités de la délégation :

En ce moment l'enquête sur les frères et sœurs de personnes souffrant de schizophrénie