

Une exposition débat sur la prévention du suicide au quartier Grand air à Montreuil

Pourquoi ?

Une habitante du quartier Grand air, connue du centre social s'est défenestrée pendant la crise du Covid. Et plusieurs autres habitant.e.s ont évoqué leurs difficultés, leurs propres souffrances avec parfois des pensées suicidaires.

Il a semblé important au Conseil local de santé mentale de Montreuil de prendre le temps de réfléchir avec des habitants du quartier et des personnes du centre social afin de mieux écouter et mieux prendre en compte les souffrances du quotidien et de débattre des mesures préventives possibles.

Quels moyens développer dans de telles situations ?

Comment le "réseau en santé mentale" des acteurs montreuillois peut-il être mieux connu ?

Quelques idées simples ont présidé à l'organisation de cette exposition :

- lever le **tabou** qui existe autour de la question du suicide
- parler du suicide diminue le risque du passage à l'acte suicidaire
- Il n'existe **pas de fatalité** du suicide, il est possible de faire de la prévention du suicide
- les idées suicidaires résultent d'un long processus et témoignent de la **souffrance psychique** qu'il faut savoir entendre et prendre en compte.
- penser que **la prévention du suicide n'est pas la seule affaire des professionnel.les, des psychiatres**. Elle est l'affaire d'acteurs d'horizons divers (élus, habitants, professionnels) qu'il faut rassembler autour de débats.
- ne pas limiter la prévention du suicide au fait d'empêcher un passage à l'acte suicidaire, mais proposer une approche globale.
- en tant que témoin de la situation d'une personne rongée par des idées suicidaires, avoir le réflexe d'en parler avec d'autres, **ne pas rester seul**.
- organiser une mobilisation pour une **prévention partagée**, en ayant le souci de réunir des acteurs d'horizons divers.

DES RESSOURCES MONTREUILLOISES MOBILISABLES

Plusieurs personnes sont impliquées dans la prévention du suicide à travers le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) présidé par l'élu municipal adjoint à la Santé, Olivier MADAULE et animé par le coordinateur du CLSM au sein de la Mairie.

Le CLSM développe notamment un réseau d'entraide et d'analyse de situations complexes ouvert aux professionnels : des Réunions d'Evaluation des Situations d'Adultes en Difficultés (RESAD) se tiennent régulièrement et associent des psychiatres du secteur publique, des médecins des centres municipaux de santé, des travailleurs sociaux et des associations de la société civile (notamment Bol d'Air, le Groupe d'Entraide Mutuelle dénommé GEM, SOLIENKA, l'UNAFAM...).

Par ailleurs, le CLSM prévoit d'accompagner la mise en œuvre du Plan régional de prévention du suicide avec :

- la **formation de “sentinelles”** identifiées dans la ville qui disposent d'une qualité d'écoute et d'une volonté d'entraide pour les personnes en souffrance psychique
- un meilleur accompagnement et orientation des personnes lors de la crise suicidaire à travers la **formation complémentaire** de professionnels de santé
- la reprise de contact avec les personnes ayant fait une tentative de suicide, **dispositif** appelé **VigilanS**
- l'identification et le partage des ressources locales favorisant une coopération avec le **numéro vert national** de prévention du suicide le **3114** qui a été lancé en octobre 2021.
- la réflexion sur **un protocole de “postvention”** visant à mieux organiser l'accompagnement lorsque survient un événement suicidaire dans un quartier.

Il existe aussi un protocole entre la Ville de Montreuil, les psychiatres du secteur public et le commissariat pour, quand cela est nécessaire, faciliter la mise en œuvre coordonnée des hospitalisations sans consentement afin de protéger la ou les personne(s) en danger.

**IDEES FAUSSES ET IDEES VRAIES
SUR LE SUICIDE
POUR VOUS AIDER A ABORDER LE SUJET**

Ceux qui parlent de se suicider ne le font pas **vrai/faux**

Une personne suicidaire veut vraiment mourir **vrai/faux**

Seules les personnes isolées se suicident **vrai/faux**

Le suicide est imprévisible **vrai/faux**

Parler de suicide à une personne qui va mal encourage le passage à l'acte **vrai/faux**

Le suicide est un choix personnel à respecter **vrai/faux**

On ne peut pas stopper quelqu'un qui a l'intention de se suicider **vrai/faux**

Eloigner les moyens du suicide ne sert à rien **vrai/faux**

Intervenir auprès d'une personne suicidaire est une affaire de spécialiste **vrai/faux**

Evoquer la possibilité de se suicider est un chantage pour manipuler l'entourage **vrai/faux**

Il faut toujours hospitaliser les personnes suicidaires **vrai/faux**

BONNE EXPOSITION

Nous vous souhaitons un parcours instructif autour de cette exposition. Un membre du comité d'organisation est présent dans la salle. N'hésitez pas à rentrer en contact avec lui.