



**Programme psychoéducatif pour les familles ayant un proche
présentant des troubles psychotiques 2018/2019**

Séance	Thème	Date
Séance n°1	Accueil	02 octobre
Séance n°2	La schizophrénie, ses causes, ses manifestations et son pronostic	16 octobre
Séance n°3	Les traitements de la schizophrénie	06 novembre
Séance n°4	Développer des habiletés en communication (1)	20 novembre
Séance n°5	Développer des habiletés en communication (2)	04 décembre
Séance n°6	Développer des habiletés à poser des limites	18 décembre
Séance n°7	Révision collective des séances 4 et 5	08 janvier
Séance n°8	Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété	22 janvier
Séance n°9	Développer des habiletés à repérer et à gérer ses émotions	05 février
Séance n°10	Développer des habiletés à gérer ses pensées parasites et une bonne estime de soi	19 février
Séance n°11	Révision collective des séances 8, 9 et 10	12 mars
Séance n°12	Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes	26 mars
Séance n°13	Développer des habiletés à savoir demander de l'aide efficacement	09 avril
Séance n°14	Développer des habiletés à se construire un réseau de soutien	07 mai