



**Programme psychoéducatif pour les familles ayant un proche
présentant des troubles psychotiques**

Développé au Québec en 1987, ce programme est diffusé aujourd'hui dans le monde francophone, et compte avec 80 équipes dans le réseau, dont 70 en France.

Ce programme psychoéducatif est un programme de formation et d'information destiné aux familles ayant un proche présentant des troubles psychotiques.

Il permet de réduire l'impact de la maladie en donnant aux familles une information appropriée et en leur apprenant à mieux faire face.

Cette approche compose le savoir médical et soignant avec les ressources et habilités des familles.

Le Pôle 93G13 de l'EPS de Ville Evrard a initié le 10 octobre 2017 son premier programme destiné aux familles dont un proche est suivi dans le département.

Ce programme animé par un IDE, et un médecin se déroule sur 14 séances de 4 heures (de 17 à 21 heures).

Les participants s'engagent à une présence régulière aux 14 séances, et aussi à effectuer l'ensemble d'exercices remis à chaque séance.

L'efficacité du programme repose entre autre sur la régularité des présences aux séances et l'implication individuelle de réalisation des exercices.

Chaque groupe peut accueillir une douzaine de participants (un ou plusieurs membres d'une même famille) – voir ci-joint le programme 2018-2019

*Mme FLORENTIN – Docteur LINARES
Pôle 93G13
EPS de Ville Evrard*