



LE MOIS DE LA SANTÉ

DU 9 SEPTEMBRE
AU 7 OCTOBRE 2017

SEMAINE DU HANDICAP

SEMAINE DES FAMILLES

SEMAINE DES SENIORS

SEMAINE TOUT PUBLIC

Jeux, ateliers, conférences, dépistages, spectacles
pour prendre soin de sa santé



LE MOIS DE LA SANTÉ



SEMAINE DU HANDICAP

Devenez bénévole

sur le projet ciné ma différence et accompagnez

les personnes en situation de handicap au cinéma.

Formation le mardi 19 septembre de 18h à 20h au Cinéma Yves Montand.

Inscription coralie.chanel@livry-gargan.fr

Partage et convivialité Mercredi 20 septembre de 10h30 à 13h, venez avec votre pique-nique au parc de la poudrerie, au départ du relais sur Ourcq organisé par plusieurs associations spécialisées dans le handicap.

Le sport dans tous ses états Samedi 23 septembre de 10h à 12h sensibilisation au multisport et handicap au COSEC de 13h à 19h triballlon basket handball et rugby avec la participation de Ryadh Sallem champion paralympique, des équipes hand-fauteuil de Claye Souilly, les équipes de rugby et basket de l'association CAPSAAA et des équipes de hand, basket rugby de la ville de Livry-Gargan

Cinéma Film Gabrielle Samedi 23 septembre à 18h15

Cinéma Yves Montand (Tarif classique d'une séance de cinéma = 6€)



SEMAINE DES FAMILLES

Ateliers Bucco-dentaire, alimentation et prendre soin de soi

Mercredi 27 septembre de 16h à 17h30 venez avec vos enfants

à l'espace Jules Verne

Atelier Sophrologie, pour qui, pourquoi, comment ?

Mercredi 27 septembre de 19h à 20h30

Salle Roger Joly à l'espace Jules Verne

Atelier Do In : les bienfaits de l'automassage

Jedi 28 septembre de 18h30 à 19h30, salle Roger Joly à l'espace Jules Verne

Conférence « enfants, ados :

le sommeil, point de départ d'une bonne concentration »

Jedi 28 septembre de 19h45 à 21h30 à l'espace Jules Verne

Village santé se tiendra le samedi 9 septembre lors du forum des associations au Parc des sports Alfred Marcel Vincent de 10h à 18h
Dépistage dentaire, certificat médical à la pratique sportive, sensibilisation au sport, sophrologie, massage shiatsu, information sur les cancers, sur l'obésité, sur la santé mentale, sur le VIH-IST avec un dépistage VIH proposé...



SEMAINE DES SENIORS

Les inscriptions s'effectuent au Pôle Seniors entre le 18 et le 22 septembre 2017

Atelier « 60 ans et plus – La Forme – la Gym » Lundi 2 octobre de 10h à 11h30, salle Roger Joly à l'Espace Jules Verne (certificat médical obligatoire de – 3 mois)

Conférence « tout ce que vous voulez savoir sur le sommeil »
Mardi 3 octobre de 10h à 11h30, Espace Jules Verne

Atelier Initiation à l'atelier équilibre

Mercredi 4 octobre de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30
Salle Roger Joly à l'Espace Jules Verne
(certificat médical obligatoire de – 3 mois)

Conférence « Fragilité osseuse après 60 ans (ostéoporose) : tous concernés ! » Jeudi 5 octobre de 10h à 11h30
Salle Roger Joly à l'Espace Jules Verne



TOUT PUBLIC

Atelier Sophrologie, pour qui, pourquoi, comment ?
Vendredi 6 octobre de 18h à 19h30
Salle Roger Joly à l'espace Jules Verne

Spectacle gratuit de Brussel Seymour « ma patiente a des limites »

Vendredi 6 octobre à 20h15 à l'espace Jules Verne

Portes ouvertes au Centre Médico-Social

Samedi 7 octobre de 13h30 à 17h30

Venez découvrir les massages shiatsu, les stands méditation et relaxation
Dépistage aussi de l'audition, ophtalmo, prévention bucco-dentaire, diabète cholestérol tension, obésité

Tous les ateliers et actions proposés sont dans la limite des places disponibles.

OCTOBRE ROSE

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

Pour les femmes de 50 à 75 ans ou avec facteurs de risques

Information, sensibilisation et dépistage :

Mardi 10 octobre de 14h à 18h30 à la clinique Vauban.

Lundi 16 octobre de 9h à 17h au Centre Médico Social

Mardi 17 octobre de 9h à 17h au centre social de la Dhuys

Conférence tout public – professionnels et grand public

Jeudi 19 octobre 14h à 16h à l'amphithéâtre du CHU de Montfermeil
sur « féminité, fertilité et cancer du sein »
(dépistage, prévention, image du corps...)

Clôture d'octobre rose par le spectacle gratuit de Brussel Seymour

« carte vitale » Jeudi 19 octobre à 20h15 au cinéma Yves Montand

