

# La Trame

ACCUEIL  
ORIENTATION  
ÉCHANGE

Pour les personnes en souffrance psychique, leurs proches et les professionnels du Nord-Ouest de la Seine-Saint-Denis.

L'équipe de *La Trame* propose de vous recevoir avec ou sans rendez-vous, du lundi au vendredi, pour **vous informer, vous orienter et échanger** avec vous autour de vos interrogations et de vos difficultés.

## CONTACTS

Local de *La Trame*

6, rue du 4 septembre 93200 Saint-Denis

Métro L13 Porte de Paris

Tram 8 Square de Geyter

Téléphone: 01 70 32 22 53

Mail: [latrame.aplainevie@lamayotte.fr](mailto:latrame.aplainevie@lamayotte.fr)

[latrame93.wordpress.com](http://latrame93.wordpress.com)



# ON SE PROPOSE DE VOUS RENCONTRER

## Sur rendez-vous

**Sans rendez-vous**  
lors de permanences ouvertes  
au local de *La Trame*  
**6, rue du 4 septembre**  
**93200 Saint-Denis**

selon les horaires suivants :  
Mardi – 14h/19h  
Mercredi – 14h/17h  
Jeudi – 14h/17h

**Sans rendez-vous**  
lors de permanences ouvertes  
*au Centre Social Coopératif du 110*  
le mercredi de 10h à 12h  
**110, rue Gabriel Péri**  
**93200 Saint-Denis**

## LA VIE DE LA TRAME

### Au local

Si vous souhaitez **participer** à la vie de *La Trame*, un temps d'échange est organisé le jeudi de 15h30 à 17h. Le local de *La Trame* est aussi un **espace ressource** spécialisé avec de la documentation, des brochures, des livres et des revues, consultables sur place ou disponibles à l'emprunt.

## Sur le territoire

- Une **assemblée** un lundi par mois en alternance à la Maison de la Vie Associative de Saint-Denis ou au Centre Social Nelson Mandela d'Épinay-sur-Seine.
- *Bruit de couloir*, une émission de radio hebdomadaire le jeudi après-midi.
- *Les Paysages de la Folie* et autres événements publics sur le territoire.
- Des interventions impliquant des pairs-aidants autour des activités de *La Trame* dans les universités, les centres de formation et autres dispositifs sanitaires, médico-sociaux et sociaux.

## RETROUVEZ-NOUS CHAQUE SEMAINE

Au local  
**Sur le territoire**

Lundi matin	Accueil sur rendez-vous
Lundi après-midi	<b>Assemblée un lundi par mois</b>
Mardi matin	Accueil sur rendez-vous
Mardi après-midi	Permanence sans rendez-vous
Mercredi matin	Accueil sur rendez-vous <b>Permanence sans rendez-vous au 110 (10h/12h)</b>
Mercredi après-midi	Permanence sans rendez-vous
Jeudi après-midi	<b>Atelier radio (13h30/15h)</b> Temps d'échange sur La Trame (15h30/17h)
Vendredi matin	Accueil sur rendez-vous

# NOS ESPACES D'ACCUEIL

---

**Local de *La Trame***  
6, rue du 4 septembre  
93200 Saint-Denis  
Métro Ligne 13 Porte de Paris  
T8 Square de Geyter

**Centre Social  
Coopératif du 110**  
110, rue Gabriel Péri  
93200 Saint-Denis

**Espace Nelson Mandela  
Centre socioculturel**  
64, avenue de la Marne  
93800 Epinay-sur-Seine

**Maison de la Vie  
Associative de Saint-Denis**  
19, rue de la boulangerie  
93200 Saint-Denis

---

# NOS PARTENAIRES

---

