



En avril 2018 : ouverture à Bobigny  
 d'une résidence accueil pour personnes  
 vivant avec des troubles psychiques

## Automne 2017

### Sommaire

P. 2 à 3 : Témoignage

P. 4 : L'actualité de la délégation en images

P. 5 : Portrait de Paul Lambert

Délégué départemental depuis le 1<sup>er</sup> avril 2017

P. 6 : Calendrier des 4 groupes de parole

P. 7 : Rencontres familles psychiatrie de l'hôpital Ballanger

P. 8 : Agenda et appel à bénévoles

Nous avons encore beaucoup travaillé cette année au service, nous l'espérons, de l'accès aux soins et aux droits de nos proches.

Nous avons rendu compte de nos activités en 2016 et nous avons mis à votre disposition notre rapport d'activités sur le site internet [unafam93.org](http://unafam93.org), que nous avons également distribué lors de l'assemblée annuelle de janvier 2017.

Le retard en matière de structures d'accueil et d'accompagnement (vers le logement et l'inclusion sociale) est encore loin d'être comblé dans notre département, et la qualité d'accès aux soins est encore très inégale selon les secteurs et très insuffisante en terme de diversité de l'offre de soins.

Cependant, nous pouvons signaler quelques projets auxquels l'Unafam 93 est associée et qui vont dans le bon sens, la construction de la future résidence accueil de Bobigny gérée par « Vivre et devenir », l'appel à projet du Conseil départemental pour un foyer de vie avec orientation handicap psychique, et la création de deux GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), l'un à Epinay, l'autre à Bondy.

Il nous faut cependant rester vigilants, car, par ailleurs, le projet de résidence accueil à Neuilly-sur-Marne est arrêté, le projet de GEM à Bobigny reste à valider, et l'appel à projet du foyer de vie n'est pas encore publié.

En ce qui concerne le soutien aux familles, nous avons créé un quatrième groupe de paroles à Saint-Denis, et nous voyons avec satisfaction surgir dans les secteurs de psychiatrie des propositions de groupe de rencontre familles psychiatrie (cf page 8).

Pour autant, et alors que le rôle positif d'une famille soutenance est incontestable dans les parcours de rétablissement de nos proches, les témoignages que nous recevons démontrent que la famille est encore trop souvent tenue à l'écart par la psychiatrie et soumise à des injonctions contradictoires constantes en étant sommée, dès la sortie d'hospitalisation, d'être une ressource dans l'hébergement et l'accompagnement de la personne vivant avec un trouble psychique.

C'est pourquoi nous espérons que les dynamiques en cours dans le département permettront à l'avenir d'associer plus précocement les familles dans l'intérêt, et en tenant compte du projet de vie, de la personne vivant avec un trouble psychique.

Nous vous informerons en temps utile de l'aboutissement du projet psychiatrie santé mentale 93 dont nous comptons qu'il marquera une avancée dans ce domaine, comme nous restons à votre disposition pour toute information que vous souhaiteriez recevoir sur le dispositif RAPT (Réponse Accompagnée Pour Tous) mis en place par la MDPH.

Les cafés-rencontres 2017-2018 nous permettront de diffuser de l'information sur ces sujets.

Nous reviendrons également sur l'organisation d'une matinée, prévue le samedi 25 novembre, destinée aux familles d'enfants suivis en pédopsychiatrie, en collaboration avec des professionnels de secteurs de pédopsychiatrie du département.

## Témoignage : cette période d'errance où personne ne comprend ce qui se passe !

Bonne élève depuis toujours, elle avait intégré les classes préparatoires de lettres supérieures et terminait en « khagne », la préparation au concours de Normale Supérieure. Très assidue à ses cours, elle menait une vie d'étudiante classique, entourée de quelques copines.

L'échec au concours de Normale Sup l'avait profondément déçue et anormalement affectée, ce qui, rétrospectivement, constitue peut-être un des éléments déclenchant de cette histoire.

L'année de maîtrise signa l'entrée dans une zone de turbulences. Elle était visiblement très déstabilisée, suscitant l'inquiétude de ses parents : un appauvrissement de son rythme de vie, des conflits avec ses amies, un besoin inexorable de s'isoler, une désorganisation totale de son environnement.

Sa chambre était devenue un véritable capharnaüm, il fallait enjamber des monticules de livres et de papiers pour y circuler. Ses travaux de maîtrise prenaient beaucoup de retard, bien que des centaines de fiches préparatoires soient déjà rédigées. Mais, à la surprise de sa famille, elle remit son mémoire à temps, et réussit cet examen avec une mention très bien.

Peu de temps après, elle déclara d'une manière agressive et soudaine, « j'ai réussi mon examen, j'ai rempli ma mission, il faut que je parte immédiatement de la maison, c'est terminé, je ne dois plus être manipulée par mes parents, j'en ai marre que l'on me dicte ce que je dois faire de ma vie ! Et j'arrête mes études ».

Le passage à l'acte fut précipité. Elle s'installa dans la première chambre qu'une agence de location un peu véreuse lui proposa. Elle avait rassemblé dans deux gros sacs « poubelle » ses affaires personnelles et emménagea seule dans cet endroit sordide.

Avec son livret de caisse d'épargne pour seule ressource, et d'une caution garantissant le loyer de la chambre, seule concession qu'elle accepta de ses parents, elle était persuadée qu'une nouvelle vie s'ouvrait devant elle.

Progressivement, son cadre de vie se dégrada davantage. Le matelas pneumatique s'était dégonflé, ce qui la faisait dormir à même le sol, et ses repas se composaient uniquement de pain et de sardines en boîte.

Elle avait trouvé un travail à domicile de correction de romans pour une maison d'édition. Mais, un jour, elle jeta tout, souvenirs, livres, même l'argent gagné grâce à ce petit boulot.

Elle était maintenant dans un dénuement complet, refusant toute aide financière et tout contact avec ses parents.

Au bord de l'anorexie, elle se rendit d'elle-même aux Urgences, pour un problème somatique. Le médecin détecta bien un trouble psychique, mais sans avoir le réflexe de solliciter l'avis d'un psychiatre.

Par manque d'argent, très vite, le paiement du loyer, de l'électricité, du téléphone devint très problématique, le découvert bancaire gonfla très vite. Par réflexe de survie, elle sollicita les services sociaux de la mairie qui lui apportèrent leur aide, intrigués cependant par cette jeune personne au profil atypique.

Mais n'ayant plus les moyens de payer la location de sa chambre, elle échoua dans un foyer de jeunes travailleurs, qu'elle dû très vite quitter, toujours par manque d'argent.

Elle s'est alors retrouvée à la rue, en errance et désemparée, transportant deux petits sacs en plastique contenant quelques effets personnels. Peut-être que la providence veillait, en la personne d'une patronne de bistrot, intriguée par cette jeune fille devant son établissement. Elle la fit entrer, l'interrogea, et finit par la convaincre d'appeler ses parents.

Ces derniers ressentirent un profond soulagement. Elle n'était plus livrée aux dangers de la rue, mais les difficultés n'étaient pas terminées pour autant. Pendant des mois, elle sombra dans un repli total. La suggestion d'aller voir un médecin ou, pire, un psychiatre, la mettait en colère. Les malades, dans son esprit, c'étaient les autres, mais pas elle. Elle se préservait, disait-elle, d'un environnement hostile tels que les voisins, les enfants, la police...

La famille et les amis n'étaient d'aucune aide. Comment partager les moments difficiles, supporter cette souffrance ? Était-ce une maladie ? Une crise d'adolescence prolongée ? Où trouver de l'information ? Existe-t-il des cas semblables ?

La culpabilité avait envahi les parents. Mille questions leur venaient à l'esprit, sans qu'aucune réponse ne soit satisfaisante. Un psychiatre consulté, bien que n'ayant pas le sujet face à lui, reconnut honnêtement que la description de ces comportements était « embêtante ». Il donna des informations juridiques sur les soins à la demande d'un tiers (SDT) et conseilla aux parents de ne pas lâcher leur fille pour qu'elle finisse par admettre l'idée de consulter un médecin.

La thérapie analytique qu'elle accepta de suivre, pour faire plaisir aux parents, débuta après avoir négocié avec le psychiatre de ne pas avoir recours aux médicaments. Des tentatives d'insertions professionnelles échouèrent toutes dans des délais plus ou moins courts, et parallèlement s'accroissaient les phénomènes de persécution : la police politique, les espions envahissaient en permanence son esprit, l'obligeant à se réfugier des jours entiers dans sa chambre.

Le délire prenait le pas sur la réalité. Elle se présenta aux auditions de tous les conservatoires de musique municipaux de la région parisienne sans succès, persuadée que des instructions étaient données par la police pour faire échec à son recrutement et la contraindre ainsi à devenir une taupe utilisable par cette même police.

Cinq ans après le début de ses troubles psychiques, soutenue par ses parents, en collaboration avec le psychiatre qui voulait laisser du temps au temps, elle accepta, enfin, une hospitalisation. Le diagnostic tomba quelques temps après, « psychose schizophrénique à tendance paranoïaque ».

Enfin, les parents pouvaient mettre un nom sur cette maladie, finies les conjectures de toutes sortes sur le comportement de leur fille. Ils pouvaient s'informer sur cette maladie et chercher des renseignements fiables.

Yvette et Claude T.

---

Cette rubrique « témoignage » est celle des adhérents de l'Unafam 93.  
Si vous souhaitez partager avec d'autres des moments particuliers de votre parcours,  
vous pouvez nous faire parvenir votre texte et nous verrons avec vous  
la meilleure façon d'en faire usage.  
Et, si vous avez des facilités d'écriture,  
le comité de rédaction de ce bulletin vous accueillera avec bonheur !

---





28 janvier 2017 :  
Assemblée annuelle de l'Unafam 93 à Bobigny



25 février 2017 :  
Formation des bénévoles Ile-de-France  
sur la Réponse accompagnée pour tous  
(RAPT)  
par Roselyne Touroude  
(Vice-présidente de l'Unafam)  
UDAF Bobigny



16 mars 2017 :  
Ouverture de la rencontre débat des SISM  
(Semaines d'information sur la Santé Mentale)  
Sur le thème « Santé mentale et travail »



1<sup>er</sup> juin 2017 :  
Déjeuner des bénévoles de l'Unafam 93  
Un moment de convivialité bien mérité  
avant la pause des vacances d'été !



9 septembre 2017 :  
Village santé du Forum des associations  
de Livry-Gargan

Vous pouvez retrouver ces photos, et bien d'autres, sur le site de l'Unafam 93 :  
<http://www.unafam93.org/album/>



Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2017, Paul Lambert a succédé à Brigitte Delphis à la responsabilité de délégué départemental de l'Unafam de Seine-Saint-Denis. Il a été sollicité en ce sens par les membres du bureau de la délégation et a reçu sa lettre de nomination de Béatrice Borrel, la présidente nationale de l'Unafam, en mai 2017 pour un mandat de trois ans.

Paul est adhérent de l'Unafam depuis mai 2013, intégrant d'emblée l'équipe des bénévoles puis devenant membre du bureau à l'automne 2014.

**Formations Unafam :** Initiale, accueil, MDPH, CRUQPC (Commission des relations avec les usagers), formateur CDU (Commission des Usagers : ex CRUQPC), Formation à la responsabilité

### **Participation et représentation**

- Groupe de travail Psy/Justice (d'abord au sein de la délégation, et actuellement au sein du groupe de travail national de l'Unafam : Exclusion – Prison)
- Représentant des usagers à la CDU de l'EPS Ville-Evrard depuis 2013
- Représentant Unafam au Copil (comité de pilotage) Qualité de l'EPS Ville-Evrard
- Représentant Unafam au Comité Ethique EPS Ville-Evrard
- Projet d'établissement EPS Ville-Evrard
- Liaison rencontres Familles /Psychiatrie à Neuilly-sur-Marne, Montreuil, Rosny-sous-Bois, Bondy
- Suppléant à la CDA (Commission départementale de l'autonomie) de la MDPH à Bobigny
- Représentant Unafam au CLSM\* Bondy, aux RESAD\*\* Bondy, Villemomble, Rosny-sous-Bois, Aubervilliers
- Participation à des groupes de travail avec l'ARS93 \*\*\* : en particulier le Copil sur la réponse aux Urgences psychiatriques
- Copil SISM (comité de pilotage des semaines d'information sur la santé mentale)
- Administrateur d'Iris Messidor
- Titulaire à la Commission territoriale de Santé et à la Commission Santé Mentale du département

### **Parcours personnel :**

Naissance le 24 décembre 1947 à PARIS 14<sup>ème</sup>.

Formation Ingénieur Chimiste à l'ENCPB et aux Arts et Métiers.

Parcours professionnel essentiellement au Laboratoire R&D de LAFARGE Nouveaux Matériaux puis Directeur Technique des Peintures du Groupe Marius DUFOUR à Marseille de 2000 à 2008 (départ à la retraite).

### **Rapport à la maladie psychique**

Marié, Paul et son épouse sont, comme tous les bénévoles, concernés depuis plusieurs années par l'accompagnement d'un proche vivant avec des troubles psychiques. Voici ses sentiments sur ce parcours de vie :

« J'ai beaucoup appris de cette aventure qui a bouleversé nos vies, mais je me dis que nous aurions pu le perdre du fait de ses comportements engendrés par la maladie. Je suis donc résolument optimiste et considère que nous avons eu beaucoup de chance, sachant qu'il n'y a rien de pire que la perte d'un enfant ».

\* CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

\*\* RESAD : Réunion (ou Réseau) d'Etude des Situations d'Adultes en Difficulté

\*\*\* ARS93(Agence Régionale de Santé, délégation territoriale de Seine-Saint-Denis)

## Agenda 2017-2018 : les groupes de parole

Le groupe de parole à l'Unafam offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, fratrie, conjoints, enfants, amis) accompagnant en grande proximité une personne vivant avec des troubles psychiques. Si vous souhaitez intégrer un groupe de parole, obtenir plus d'informations, ou vérifier les calendriers ci-dessous qui peuvent faire l'objet de modifications, prendre contact avec Virginie Hiller, chargée de mission de la délégation (cf coordonnées en première page), qui vous mettra en relation avec la coordinatrice ou le coordinateur du groupe.

**Calendrier groupe de parole Aulnay-sous-Bois**  
de septembre 2017 à juin 2018  
Ferme du Vieux Pays

JOUR	DATE	MOIS	ANNEE	Horaire début	Horaire fin
Samedi	23	septembre	2017	9h30	11h30
Samedi	21	octobre	2017	9h30	11h30
Samedi	25	novembre	2017	9h30	11h30
Samedi	16	décembre	2017	9h30	13h45
Samedi	13	janvier	2018	9h30	11h30
Samedi	3	février	2018	9h30	11h30
Samedi	17	mars	2018	9h30	11h30
Samedi	7	avril	2018	9h30	11h30
Samedi	26	mai	2018	9h30	11h30
Samedi	16	juin	2018	9h30	13h45

**Calendrier groupe de parole Neuilly-sur-Marne**  
de septembre à décembre 2017  
La Chapelle à Ville-Evrard

JOUR	DATE	MOIS	ANNEE
Samedi	16	septembre	2017
Samedi	14	octobre	2017
Samedi	18	novembre	2017
Samedi	9	décembre	2017

**Calendrier groupe de parole Saint-Denis de septembre 2017 à juin 2018**  
de 10h à 12h à la Bourse du travail - Porte de Paris

JOUR	DATE	MOIS	ANNEE
Samedi	16	septembre	2017
Samedi	21	octobre	2017
Samedi	18	novembre	2017
Samedi	16	décembre	2017
Samedi	20	janvier	2018
Samedi	17	février	2018
Samedi	17	mars	2018
Samedi	21	avril	2018
Samedi	19	mai	2018
Samedi	16	juin	2018

**Calendrier groupe de parole Montreuil de septembre 2017 à juin 2018**  
de 18h à 20h Maison des associations

JOUR	DATE	MOIS	ANNEE
Mardi	12	septembre	2017
Mardi	10	octobre	2017
Mardi	14	novembre	2017
Mardi	12	décembre	2017
Mardi	9	janvier	2018
Mardi	13	février	2018
Mardi	13	mars	2018
Mardi	10	avril	2018
Mardi	15	mai	2018
Mardi	12	juin	2018

### Psychologues :

Gwenaëlle Morin : Montreuil, Aulnay-sous-Bois  
Gwendoline Desricourt : Saint-Denis  
Marie Brus : Neuilly-sur-Marne

### Coordinatrices – coordinateurs

Lucien Petot : Neuilly-sur-Marne  
Alix Niel : Montreuil  
René Acomat/Paul Lambert : Saint-Denis  
En attente/Paul Lambert : Aulnay-sous-Bois  
**Nous sommes en recherche d'un(e) bénévole  
pour la coordination  
du groupe de parole d'Aulnay-sous-Bois**





## Rencontres familles psychiatrie 2017 - 2018

- En coordination avec l'Unafam de Seine-Saint-Denis, des psychiatres de l'hôpital Robert Ballanger reçoivent, depuis quelques années, les familles d'un proche vivant avec un trouble psychique, pour six rencontres, de septembre à juin, un samedi matin, de 10h à midi.
- Lors de ces rencontres, sont abordées librement, sous un angle médical, toutes les questions que les familles se posent sur les maladies psychiques, les symptômes, les traitements, les médicaments, l'hospitalisation, les thérapies etc.
- Il s'agit, pour l'entourage, d'améliorer ses compétences pour aider son proche à surmonter les difficultés provoquées par la maladie. Ces réunions permettent également de sortir de l'isolement dans laquelle trop de familles sont enfermées.
- Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous ceux qui sont concernés, que la famille soit ou non adhérente à l'Unafam.
- Si vous souhaitez participer à ces réunions, nous vous remercions d'appeler (ou d'écrire par mail à) la délégation de l'Unafam 93 (cf coordonnées ci-dessous), dont la chargée de missions vous mettra en contact avec un bénévole pour un accueil préalable. Ce n'est qu'à l'issue de ce rendez-vous que vous déciderez, ou non, de rejoindre le groupe, pour une ou plusieurs rencontres, au rythme qui vous conviendra.

### Calendrier des rencontres 2017 - 2018

Nom		Date
Dr Selma	Chef de pôle et chef de secteur psy C	30 septembre 2017
Dr Mion	Chef de Service de la psy B	18 novembre 2017
Dr Maurel	Responsable CMP Sevran Psy C	27 janvier 2018
Dr Mercier	Psy B	24 mars 2018
DrBelhadj	Responsable CMP Tremblay-en-France Psy B	28 avril 2018
Dr Azibi	Responsable CMP Aulnay-sous-Bois Psy A	23 juin 2018



Unafam 93  
EPS de Ville-Evrard  
202, avenue Jean Jaurès  
93330 Neuilly-sur-Marne  
Tél. : 01 43 09 30 98 et 06 87 55 99 63  
Mail : [93@unafam.org](mailto:93@unafam.org)  
site de la délégation : [www.unafam93.org](http://www.unafam93.org)  
site de l'Unafam : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## AGENDA

(cf page 6 et 7 de ce bulletin pour les groupes de parole et les rencontres familles psychiatrie de Ballanger)

Les événements et dates indiqués sont susceptibles de modifications.

Il est prudent de consulter le site internet ou la Chargée de missions pour se les faire confirmer.

### • Groupes de parole :

- Montreuil : un mardi par mois de 18 à 20 h  
35-37, avenue de la Résistance
- Neuilly-sur-Marne :  
Un samedi par mois de 10 h à 12 h  
EPS de Ville-Evrard – 202, avenue Jean-Jaurès  
RDC Chapelle
- Aulnay-sous-Bois :  
Un samedi par mois de 9 h 30 à 11 h 30  
Ferme du Vieux Pays – Salle du bas  
30, rue Jacques-Duclos
- Saint-Denis : 3<sup>ème</sup> samedi du mois  
De 10 h à 12 h  
Bourse du Travail  
9-11, rue Génin



Flash code ci-dessus,  
pour mise à jour  
de l'agenda

### • Rencontres familles et psychiatrie de l'EPS Ville-Evrard :

- Rencontre avec le Dr Pécot  
CMP Montreuil
- Rencontre avec le Dr Chaltiel  
CMP Bondy
- Rencontre avec le Dr Vassal  
Lundi à 18 h  
CMP Rosny-sous-Bois
- Rencontre avec le Dr Favré  
CMP Neuilly-sur-Marne

### Nous avons un besoin URGENT de nouveaux bénévoles

Si nous voulons continuer de garantir la qualité de nos représentations auprès des instances, mais aussi de notre présence auprès des familles que nous recevons en accueil et que nous accompagnons, il nous faut réussir à vous convaincre de nous rejoindre pour nous aider en fonction de vos disponibilités et de vos multiples compétences.

Il en va aussi de la défense de l'accès aux droits et à des soins de qualité de nos proches, un domaine où il reste beaucoup à faire.

Nous sommes bien conscients que l'organisation du travail de la délégation, avec beaucoup de réunions en journée et en semaine, nous prive de tous ceux d'entre vous qui sont encore en activité professionnelle.

Mais, si vous nous rejoignez, il est envisageable de réfléchir à de nouvelles organisations avec des échanges à distance, le soir, en nous appuyant sur des outils informatiques à décliner.

De notre côté, la délégation vous assure d'un travail en équipe chaleureux, bienveillant, convivial, en réseau avec les professionnels du médical, du médico-social et du social de notre département, au sein de nombreux conseils locaux de santé mentale (CLSM), où vous bénéficierez des ressources mises à votre disposition par l'Unafam (formations, informations, relais national, etc).

Merci de prendre contact avec notre chargée de missions, Virginie Hiller, si vous êtes intéressés.

**Condoléances** : Toute la délégation de l'Unafam 93 présente ses condoléances les plus sincères, et partage le profond chagrin de notre chargée de mission, Virginie Hiller, qui vient de perdre son compagnon des suites d'un cancer qui l'a emporté très rapidement et brutalement. Fred avait 41 ans, et leur bonheur, à lui et Virginie, diffusait de la joie au cœur des échanges incessants que chaque bénévole partage avec Virginie. Nous l'assurons de toute notre affection et de notre soutien dans cette épreuve si douloureuse.